

## 所長あいさつ

拝啓  
春風の心地よい季節になりましたが、皆様におかれましてはお健やかに過ごしのことと存じます。

さて、訪問看護ステーションかりんは令和4年4月1日をもちまして、開設8周年を迎えることができました。こうして一年一年を積み重ねてこられたことを大変嬉しく思い、また“かりん”を支えてくださっているすべての皆様に深く感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

この8年間、行き詰まりを感じるたびに「何がしたくて独立し、この“かりん”を開設したのか？」を自問自答し、この出発点に戻ることで自分の進むべき道を考えてきました。

『不安』を『安心』に変える。ご利用者様、そのご家族の方々が少しでも笑って過ごせる生活を送っていただけるよう支援する。「寄り添います」なんて軽々しく言えることではありませんが、最終的にはそう感じていただける訪問看護をこれからも目指してまいります。

「来てもらう前は不安だったけど、今は本当に安心よ」と、ご利用者やそのご家族の方々におっしゃっていただけること。このことが私たち“かりん”が提供している訪問看護サービスというものの価値を感じる瞬間です。

長いコロナ禍の中、まだまだ気の抜けない日々が続いております。その中において迎えた9年目のスタートも、皆様が『安心のある生活を送れるよう全力で支援する』という当初からの理念を改めて心に誓い、胸に刻んで進んでいく所存でございます。ご利用者様、ご家族の皆様、多くの関係者の皆様のお力添えとご支援を賜りまして、引き続き訪問看護ステーションかりんをよろしくお願ひいたします。

敬具

## 新スタッフ紹介



1月に入職しました看護師の田中です。年齢はベテランの域ですが、訪問看護は初めての新人です。この齢で新しい環境に飛び込むのは不安でしたが、スタッフ皆に助けをもらい頑張っています。皆様に穏やかな気持ちで過ごしていただけるよう精一杯努めます。どうぞよろしくお願いいたします。



はじめまして。1月に入職しました看護師の秋山です。看護師歴1年未満と、まだまだ知識・技術ともに未熟ですが、“頼りになる看護師”になれるよう、先輩方のご指導のもと日々精進してまいります。若さを活かし、皆様に笑顔とパワーを届けます。どうぞよろしくお願いいたします。



1月に入職しました看護師の下井（しおい）です。ずっと病院勤務でしたので、訪問看護は全く初めての1年生です。利用者様とご家族の笑顔のために一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## ～春恒例のお雛祭り～

### ～桜でんぶの作り方～

タラの切り身をしっかりと茹でます。

水で洗って骨・皮を取り、ばらばらにほぐします

フライパンで水分を飛ばしながら炒っていきます。焦がさないように、ふわふわになるように……

砂糖・塩・お酒で味付けの後、食紅でほんのり桜色に色付け。さらに水分を飛ばして…完成!

“和菓子の大家”さんの手作り和菓子で春を満喫。どれもかわいくて食べるのがもったいない!

### お雛様稲荷

今年のこだわりは…なんと、手作りの桜でんぶ！お姫様の衣装に見立て、すし飯に敷き詰めました。見えるかな?? お殿様には、こちらも手作り鶏そぼろです。

## かりん食堂

### かりん食堂

いただいたリンゴをアップルパイに。事務所中に甘酸っぱいいい香りがしました!

利用者様から大きなキャベツをいただいたので、半分を使ってお好み焼きです！山芋も加えてふっくら。エビ・イカ・豚肉・チーズも入った豪華なお好み焼きにみんな大満足でした。

パンパンだよ～  
重たいよ～

## 訪問バッグの中身を大公開

訪問先で「重たそうなバッグじゃね」とよく言われます。今回はバッグの中身を紹介します。訪問看護歴5年の某スタッフ。きちんと整理整頓できているかな？



ずっしり

真上から見た収納状況。使用頻度の高いものは上部へ。

ぎっしり



石鹸やワセリン、保湿クリーム。テープ類は使いやすいサイズにカットしたものを収納ケースへ。



意外に出番の多い筆記用具。かわいいものが好きなのでつつい選んでしまいます



必需品のバイタル測定セット



中身を全部出して並べてみました！ポーチを使って仕分けしています。バッグ自体にもポケットや仕切りがたっぷりあります。



新聞紙は万能！給水シートなどでベッド周囲を汚さないようにも気を付けています。



傷のお手当セット。爪切りセット。急な創処置にも対応します。



注射セットです。注射が苦手なので予備の針を多めにしのばせています…。

## かりんフォトギャラリー



訪問先F様宅の玄関の梅がきれいに咲いていました。奥様が四季の花を大切に手入れされています。梅の後は桜が楽しみです。

～梅咲いて今日もよき日と床につく N様 91歳 女性～

訪問先の近所の桜です。毎年、利用者様の奥様の案内でドライブがてらのお花見が恒例となっています。この桜を見ると今年も春が来たなあと思います。



ここで一句 事務所に飾っている手ぬぐいです。こちらもしっかり春です



落椿 あつめてかごに 入れにけり  
N様 九十一歳 女性



春霞 お手てつないで 二人ゆく  
F様 八十一歳 女性



春うらら 鳥もにぎわい 花が散る  
M様 九十五歳 男性

## 訪問実績

	2021.10月	2021.11月	2021.12月
訪問件数 (のべ)	909件	903件	904件
新規件数	6件	5件	4件
看取りの件数	2件	1件	3件

## 編集後記

寒い冬が終わり、日々春の訪れを感じています。訪問先や道中の景色もすっかり春めいてきました。いつもの場所に毎年花を咲かせてくれる植物をみると、変わらずやってくる季節にほっこりします。かりんの訪問も、そんなふうになんか皆さんのもとへ変わらずやってくる存在でありたいと思います。『かりん便り』発行一周年を迎えました。感想を聞かせていただくと嬉しいです。 編集者 浅井